



Der Ski-Club Buer e.V. sucht sportbegeisterte Erwachsene
und solche, die es werden wollen!

Wir sind ein Ski-Club, der 1957 gegründet wurde, liegen mitten im Revier und haben 180 Mitglieder. Der Ski-Club Buer gehört dem Stadtsportbund (Gelsensport), Gelsenkirchen, dem Landessportbund NRW und dem Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen an.

Obwohl in unserer Region der Skisport kaum möglich ist – ausgenommen in der Skihalle Bottrop – ist es wichtig, eine ausreichende Kondition für das Skifahren mitzubringen. Nach dem Motto – **Machen Sie sich fit für die Skiabfahrt** – nicht **durch diese** – so sollte die Fitness nicht nur in der Wintersaison, sondern das ganze Jahr hindurch vorhanden sein.

Wir bieten viele Möglichkeiten eine gewünschte Fitness zu erreichen. Dafür haben wir die Abteilungen: **Gymnastik und Konditionstraining**

Älter werden – fit bleiben

Tischtennis

Fußball

In der Abteilung – **Gymnastik und Kondition** – werden unter der Leitung von erfahrenen Übungsleitern/innen mit Musik alle Muskelgruppen trainiert.

In der Abteilung – **Älter werden – fit bleiben** – wird ein spezielle Gymnastik für unsere älteren Mitglieder angeboten. Eine, die auf die besonderen Anforderungen dieser Altersgruppe zugeschnitten ist.

In der Abteilung – **Tischtennis** – kann gleichzeitig an mehreren Tischen geübt und gespielt werden.

Der Abteilung – **Fußball** – stehen sowohl ein Außen- wie ein Hallenplatz zum Üben und Spielen zur Verfügung.

Informieren Sie sich auch über unseren Verein im Internet unter: www.skiclub-buer.de
oder

wählen Sie eine der folgenden Telefonnummern: 0209/390991

0209/788660

02325/797591

Gewinnen möchten wir Menschen für unseren Sportverein, die Spaß an körperlichen Aktivitäten haben (Hobbysportler), die sich aber bis jetzt nicht für einen Verein entscheiden konnten oder auch Wiedereinsteiger.

Der Sport im Skiclub Buer bietet Ihnen den Vorteil, dass Sie auf Gleichgesinnte in unterschiedlichen Altersklassen treffen werden. Außerdem ist eine gute Kondition auch für andere Sportarten, wie Radfahren, Tennis und sogar fürs Golfspielen sehr hilfreich.

Nutzen Sie das Angebot! Lernen Sie das Training, die Übungsleiter und -leiterinnen und die anderen Sportteilnehmer kennen!

Sie haben die Möglichkeit, an einem dreimaligen, **kostenlosen Schnuppertraining** teilzunehmen. Außerdem bieten wir eine **Mitgliedschaft auf Zeit** (Dauer 6 Monate, für einen Gesamtpreis von € 30,-- inkl. Sportversicherung).

Dauermemberschaft:

Jährlicher Mitgliedsbeiträge

Einzelpersonen/Ehepaare/Familien:

€ 50.--/€ 75.--/ € 80.-- - € 85.--

Studenten/Auszubildende: € 30,--

Die Mitgliedschaft beinhaltet:

Teilnahme an einem oder an mehreren Trainingsabenden, in den verschiedenen Abteilungen und die Sportversicherung (Unfallversicherung).

Außer den sportlichen Übungsabenden gibt es im Skiclub natürlich auch gesellschaftliche Veranstaltungen.

Über das Jahr verteilt gibt es traditionell das Saisonabschlussfest, im Frühjahr ein Spargessen, eine Radtour in die Umgebung, einen Sommerausflug, im Herbst ein Gänseessen, eine Adventsfeier und eine Fahrt ins Sauerland zum Christbaumschlagen.

Sehr beliebt bei unseren älteren Mitgliedern sind die monatlichen Veranstaltungen der **Rad- und Wandergruppe**. In den Veranstaltungen wird etwas für die körperliche und geistige Fitness getan. Sie beinhalten Radtouren und Besichtigungen mit Führungen in Ausstellungen, Museen und Objekten der Industriekultur in der näheren und weiteren Umgebung.